

## RICHIESTA DI DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA

Il sottoscritto ..... genitore del minore .....  
CHIEDE che venga valutata la proposta di Dieta Speciale per motivi di salute per il proprio figlio sulla base dei dati e degli allegati forniti con il presente modulo.

### DATI DEL SOGGETTO PER CUI SI RICHIEDE LA VALUTAZIONE

Cognome ..... Nome ..... Età .....

Classe frequentata ..... Presso la scuola .....

Indirizzo e Tel. scuola.....

Ente responsabile e/o gestore del servizio mensa (indirizzo e Tel.) .....

Descrizione dettagliata del problema di salute presentato dal bambino e/o del motivo per cui viene inoltrata la richiesta di valutazione della Dieta Speciale: si richiede di specificare quali ingredienti o preparazioni non devono essere consumate per motivi di salute.

Documentazione da allegare sempre: certificazione medica del problema per cui si richiede la dieta speciale (leggibile e chiara), eventuali prescrizioni dietetiche, terapeutiche e comportamentali ecc.

**Recapito della famiglia oppure indirizzo mail a cui inviare la risposta + numero di telefono:**

### Espressione di consenso al trattamento di dati sensibili

Il/La sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/2003, presta il suo consenso per se o per il minore di cui egli ha la potestà al trattamento dei dati personali per i fini indicati nella suddetta informativa

Data ..... Firma leggibile del genitore .....

Questa richiesta dovrà essere inoltrata a:

**SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE**  
**ASL della Provincia di Lecco**  
**Via Graziano Tubi, 43 - 23900 LECCO**  
**Fax/Tel 0341- 482.456 e-mail [sian@asl.lecco.it](mailto:sian@asl.lecco.it)**

## **COME RICHIEDERE ALLA ASL UNA DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE IN RISTORAZIONE COLLETTIVA**

### **ISTRUZIONI PER I GENITORI**

La valutazione sulla opportunità o meno di richiedere una valutazione alla ASL prima di predisporre un menù alternativo per singoli alunni spetta al gestore del servizio di ristorazione collettiva.

La valutazione effettuata dal Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione della ASL, che prende il nome di "Dieta Speciale per motivi di salute nella ristorazione collettiva", mira a tutelare la salute degli alunni quando le variazioni e/o le esclusioni di alimenti coinvolgono alimenti basilari e/o sono numerose.

Se gli alimenti da escludere sono uno o pochi e non vi sono concomitanti problemi di salute dell'alunno non è necessario interpellare la ASL attivando la procedura Dieta Speciale.

La Dieta Speciale si caratterizza per la necessità di escludere o limitare l'assunzione di alimenti singoli o categorie alimentari per periodi molto lunghi o indefiniti oppure per modalità/accorgimenti particolari nella presentazione e fruizione del pasto o per la necessità di un apporto calorico definito e controllato. La Dieta Speciale non riguarda situazioni che richiedono variazioni temporanee del menù (es. dieta leggera per brevi periodi).

La richiesta va presentata sul modulo "**Richiesta di dieta speciale per motivi di salute nella ristorazione collettiva**". Potete procurarvi questo modulo presso il Servizio Scolastico del Vostro comune oppure scaricarlo dal sito internet della ASL di Lecco [www.asl.lecco.it](http://www.asl.lecco.it) nella sezione Nutrizione > Valutazione tabelle dietetiche e diete speciali > Diete Speciali: Moduli richieste e note informative.

Insieme al modulo di richiesta dovete farvi consegnare, oppure scaricare voi stessi da internet, l'Informativa ai sensi della legge sulla privacy che dovrete leggere e conservare.

La richiesta di Dieta Speciale dovrà essere compilata e firmata in tutte le sue parti e consegnata o fatta pervenire (a mezzo posta, fax o e-mail) al Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) della ASL di Lecco. Il SIAN è situato presso il Distretto Sanitario di Lecco in Via Tubi, 43 a Lecco.

Il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, in risposta alla vostra domanda, invierà la "Dieta Speciale per motivi di salute nella ristorazione collettiva" unicamente al recapito (postale o di e-mail) della famiglia richiedente riportato sulla domanda: sarà quindi compito della famiglia stessa quello di consegnare al gestore del servizio di ristorazione scolastica la Dieta Speciale ricevuta dalla ASL.

E' indispensabile che nella domanda di Dieta Speciale e nelle certificazioni mediche sia descritto con chiarezza e completezza quali alimenti escludere.

La richiesta di Dieta Speciale dovrà essere inoltrata a:

**SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE**  
**ASL della Provincia di Lecco**  
**Via Graziano Tubi, 43 - 23900 LECCO**  
**Fax/Tel 0341- 482.456 ; e-mail [sian@asl.lecco.it](mailto:sian@asl.lecco.it)**

Il SIAN risponderà al richiedente nell'arco di 30 giorni dal ricevimento della domanda protocollata.